

## Wer sind wir?

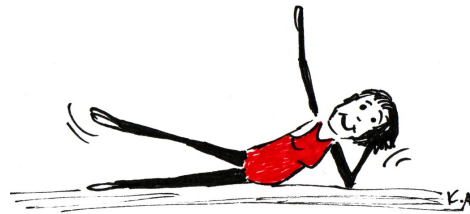
Unsere Turngruppe besteht aus zirka 25 Frauen ab 30 Jahren. Wir sind alle aus Guntershausen und benachbarten Orten. Bei uns können alle mitmachen, die sich sportlich fit halten wollen und auf ihre Gesundheit achten!

Wir treffen uns jeweils zum gemeinsamen Training am **Mittwochabend um 20.15 Uhr** in der Turnhalle Guntershausen.



## Was wollen wir?

- ❖ **turnen und fit halten**
- ❖ **Förderung und Erhalt der Gesundheit**
- ❖ **Geselligkeit pflegen**
- ❖ **Kontakte knüpfen**
- ❖ **aktiv das Vereinsleben mitprägen**



## Was bieten wir?

Ein bunt gemischtes Programm für die körperbewusste Frau, die Abwechslung und Vielfalt im Turnbetrieb schätzt. In entspannter Atmosphäre bewegen wir uns in folgenden Bereichen:

- ❖ **Rückenkräftigung**
- ❖ **Pilates**
- ❖ **Yoga**
- ❖ **Fitness**
- ❖ **Gymnastik**
- ❖ **Entspannung**
- ❖ **Walking**
- ❖ **Spiele**



## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Besuchen Sie uns und machen Sie sich selbst ein Bild von unserem Angebot.

Wir stehen Ihnen gerne für Auskünfte zur Verfügung.

## Vorstandsmitglieder

- Präsidentin* Nina Goetschi  
Rütistr. 26, Guntershausen  
052 364 26 63
- Aktuarin* Andrea Müller  
Sonnhaldenstr. 8, Guntershausen  
052 365 20 59
- Kassierin* Manuela Ammann  
Säntisstr. 7, Guntershausen  
052 366 28 00
- Beisitzerin* Vreni Heim  
Säntisstr. 5, Guntershausen  
052 365 35 80
- Beisitzerin* Prisca Fenner  
Lehbergstr. 12, Guntershausen  
052 365 26 71

## Unsere Unter-Riegen

**Kinderturnen** Claudia Fisch  
(Kitu) Tuttwilerstr. 15b, Guntershausen  
Claudia.fisch@famfisch.ch

Das Kitu findet jeweils  
am Montag, von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

**Mutter-Kind-  
Turnen (Muki)** Nadine Leuenberger  
Moosstüdlstr. 8, Guntershausen  
052 335 04 46

Das Muki-Turnen findet jeweils  
am Freitag, von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr statt.

